

የአረጋውያን አገልግሎቶች

እርጅና እና ገለልተኛ አገልግሎቶች

(800) 339-4661

<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais.html>

AIS ደንበኞችን በቤታቸው ውስጥ ደህንነት ለመጠበቅ ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች እና ለቤተሰቦቻቸው አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የአረጋውያን እርዳታ (ELDERHELP)

(619) 284-9281

www.elderhelpofsandiego.org

አረጋውያን በቤታቸው ራሳቸውን ችለው እንዲኖሩ የሚያግዙ አገልግሎቶች ቀርበዋል።

አረጋውያንን ማገልገል (Serving Seniors)

1525 Fourth Avenue

San Diego, CA 92101

(619) 235-6538

<https://servingseniors.org/>

ምግብ፣ መኖሪያ ቤት፣ ማህበራዊ ድጋፍ እና አጠቃላይ አገልግሎቶች ይገኛሉ።

የቤተሰብ ዙሪያ የአዋቂዎች የቀን እንክብካቤ

4428 Convoy St. Ste 288

San Diego, CA 92123

(858) 244-4555

<https://sandiegofamilycircle.>

የቤት ለቤት ማህበር

795 S. Boundry St, San Diego, CA 92113

(619) 236-2108

<https://www.neighborhoodhouse.org/nha-programs/senior-services/senior-service-center/>

የአረጋውያን እና የአካል ጉዳተኞች የቀን ማእከል እንቅስቃሴዎችን ፣ ምግቦችን ፣ የጤና እንክብካቤን እና መጓጓዣን ያቀርባል።

የቤት ለቤት የማጓጓዣ አገልግሎት

(855) 638-2279

<https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/>

ሰኞ ሐሙስ እሁድ ከጠዋቱ 5:00 እስከ ከሰዓት 9:00 ድረስ

ከከፍያ ነጻ የአረጋውያን የትራንስፖርት ፕሮግራም

የደቡብ እንክብካቤ ሰጪ ግብዓት ማእከል

3675 Ruffin Rd Ste 230, San Diego 92123

(858) 268-4432

<https://www.caregivercenter.org/>

ከባድ ወይም የአካል ጉዳተኛ ሁኔታ ያለበትን አዋቂን ለሚንከባከቡ ተንከባካቢዎች ድጋፍ ሰጪ አገልግሎቶች።

የተጓዥ እርዳታ

2615 Camino del Rio South Ste 103
San Diego, CA 92108
(619) 295-8393 አጭር የስልክ መስመር 314
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው አረጋውያን የትራንስፖርት አገልግሎት

በመኖሪያ ቤት አረጋውያንን ማገልገል

- ፖቲከር ዳውንታውን እና ሲቲ ሃይትስ 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101, (619) 235-6538
- Potiker Market Square Manor 525 14th street, San Diego 92101 (619) 237-8004
- Potiker Market Square Manor 4065 43rd St. San Diego 92105 (619) 237-8004

የSt. Paul ቦታ

111 Elm Street, San Diego CA 92101
(619) 677-3800
<https://www.stpaulspace.org/>

የአዋቂዎች ጥበቃ አገልግሎቶች

የተበደሉ አዋቂዎችን (60+) እና ጥገኛ የአካል ጉዳተኞችን (18+) ይረዳል
833-401-0832
<https://www.cdss.ca.gov/adult-protective-services>

የካሊፎርኒያ የአረጋውያን መምሪያ (CA Department of Aging)

ለአረጋውያን እና ለአካል ጉዳተኞች አዋቂዎች አገልግሎቶችን የሚያስተባብሩ የአካባቢ እርጅና ወኪሎች (AAA) ጋር ውል እና ቁጥጥር ያደርጋል
800-510-2020
https://aging.ca.gov/Contact_Us

ለአረጋውያን እንክብካቤ የሚሰጥባቸው ቦታዎች

ነፃ ምደባ እና ሪፈራል አገልግሎት
858-337-0420
<https://www.cpforseniors.com/>

አረጋውያን አረጋውያንን መርዳት (Seniors Helping Seniors)

በአረጋውያን የሚሰጡ ግላዊ የቤት ውስጥ አገልግሎቶችን ያቀርባል
760-388-6840
<https://homecarebyseniors.com/>