

Serbisyong Pang-Senior

Serbisyong Pang-Nakatatanda at Pangsarili (Aging & Independent Services)

(800) 339-4661

<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais.html>

Tinutulungan ng AIS ang matatanda at may kapansanan, pati ang kanilang pamilya, na manatiling ligtas sa bahay sa pamamagitan ng kanilang mga serbisyo.

ELDERHELP

(619) 284-9281

www.elderhelpofsandiego.org

Tinutulungan ng mga serbisyong ito ang mga nakatatanda na manatiling independent sa kanilang bahay.

Serving Seniors

1525 Fourth Avenue

San Diego, CA 92101

(619) 235-6538

<https://servingseniors.org/>

May pagkain, pabahay, suporta sa komunidad, at iba pang serbisyong pangkabuuan.

Family Circle Adult Daycare

4428 Convoy St. Ste 288

San Diego, CA 92123

(858) 244-4555

<https://sandiegofamilycircle.>

Neighborhood House Association

795 S. Boundry St, San Diego, CA 92113

(619) 236-2108

<https://www.neighborhoodhouse.org/nha-programs/senior-services/senior-service-center/>

Day center para sa mga nakatatanda at may kapansanan na nag-aalok ng mga aktibidad, pagkain, pangangalagang pangkalusugan, at transportasyon.

ON the GO Ride Service

(855) 638-2279

<https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/>

Lunes hanggang Linggo 5:00 am hanggang 9:00 pm

Libreng programa sa transportasyon para sa mga senior

Southern Caregiver Resource Center

3675 Ruffin Rd Ste 230, San Diego 92123

(858) 268-4432

<https://www.caregivercenter.org/>

Tinutulungan ang mga tagapag-alaga na nag-aalaga sa matatanda na may nagtatagal na sakit o kapansanan.

Traveler's Aid (Tulong sa mga Naglalakbay)

2615 Camino del Rio South Ste 103

San Diego, CA 92108

(619) 295-8393 ext. 314

Transportasyon para sa mga senior na mababa ang kita

Serving Senior's Housing

- Potiker Downtown and City Heights 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101, (619) 235-6538
- Potiker Market Square Manor 525 14th street, San Diego 92101 (619) 237-8004
- Potiker Market Square Manor 4065 43rd St. San Diego 92105 (619) 237-8004

St. Paul's PACE

111 Elm Street, San Diego CA 92101

(619) 677-3800

<https://www.stpaulspace.org/>

Mga Serbisyo Para Protektahan ang mga Matatanda (Adult Protective Services)

Tinutulungan ang mga inaabusong matatanda (60+) at mga dependent na may kapansanan (18+)

833-401-0832

<https://www.cdss.ca.gov/adult-protective-services>

CA Department of Aging

Nakikipagkontrata at nag-oorganisa ng mga lokal na AAA na nagbibigay serbisyo sa mga senior at may kapansanang matatanda

800-510-2020

https://aging.ca.gov/Contact_Us

Lugar ng Pangangalaga sa mga Senior (Caring Places for Seniors)

Libreng serbisyo sa paghahanap at referral

858-337-0420

<https://www.cpforseniors.com/>

Seniors Helping Seniors

May personalized na serbisyo sa bahay na ginagawa ng mga senior

760-388-6840

<https://homecarebyseniors.com/>