

خدمات كبار السن

خدمات الشيخوخة والاستقلالية

(800) 339-4661

<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais.html>

تقديم خدمات الشيخوخة والاستقلالية خدمات لكبار السن، والأشخاص ذوي الإعاقة، وأفراد أسرهم، لمساعدة العملاء على البقاء آمنين في منازلهم.

الدير هيلب

(619) 284-9281

www.elderhelpofsandiego.org

الخدمات المقدمة تساعد كبار السن على العيش باستقلالية داخل منازلهم.

منظمة "سيرفينغ سينيورز" (Serving Seniors)

1525 Fourth Avenue

San Diego, CA 92101

(619) 235-6538

<https://servingseniors.org/>

تتوفر وجبات، وسكن، ودعم اجتماعي، وخدمات شاملة متعددة.

"فاميلي سيركل" مركز رعاية نهارية للبالغين (Family Circle Adult Daycare)

4428 Convoy St. Ste 288

San Diego, CA 92123

(858) 244-4555

[.https://sandiegofamilycircle.org](https://sandiegofamilycircle.org)

جمعية البيت المجتمعي (Neighborhood House Association)

795 S. Boundary St, San Diego, CA 92113

(619) 236-2108

<https://www.neighborhoodhouse.org/nha-programs/senior-services/senior-service-center/>

مركز نهاري لكبار السن ذوي الإعاقة يقدم الأنشطة، والوجبات، والرعاية الصحية، وخدمات النقل.

خدمة التنقل "أون ذا جو"

(855) 638-2279

<https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/>

من الاثنين إلى الأحد، من الساعة 5:00 صباحاً حتى 9:00 مساءً

برنامج نقل مجاني لكبار السن

مركز موارد مقدمي الرعاية في جنوب كاليفورنيا (Southern Caregiver Resource Center)

3675 Ruffin Rd Ste 230, San Diego 92123

(858) 268-4432

<https://www.caregivercenter.org/>

خدمات داعمة لمقدمي الرعاية الذين يعانون بالبالغين المصابين بحالة مزمنة أو معيبة.

مساعدة المسافرين (Traveler's Aid)
2615 Camino del Rio South Ste 103
San Diego, CA 92108
هاتف: 314 (619) 295-8393
خدمات النقل لكتار السن منخفضي الدخل

سكن كبار السن (Serving Senior's Housing)
بوتيك داونتاون وسيتي هايتز 235-6538 (619) 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101, •
بوتيك ماركت سكوير مانور، 525 شارع 14، سان دييغو 92101، هاتف: (619) 237-8004 •
بوتيك ماركت سكوير مانور، 4065 شارع 43، سان دييغو 92105، هاتف: (619) 237-8004 •

برنامج سانت بولس (St. Paul's PACE) PACE
111 Elm Street, San Diego CA 92101
(619) 677-3800
[/https://www.stpaulspace.org](https://www.stpaulspace.org)

خدمات حماية البالغين
تقّم المساعدة للبالغين المترضين للإساءة (60+) وللبالغين المعالين ذوي الإعاقة (18+)
833-401-0832
<https://www.cdss.ca.gov/adult-protective-services>

ادارة كاليفورنيا للشيخوخة
تعتّقد مع وترافق وكالات المنطقة المحلية للشيخوخة (AAA) التي تنّسق الخدمات لكتار السن والبالغين ذوي الإعاقة
800-510-2020
https://aging.ca.gov/Contact_Us

اماكن الرعاية لكتار السن
خدمة إحالة و توفير أماكن مجانية
858-337-0420
<https://www.cpforSeniors.com/>

كتار السن يساعدون كبار السن
تقّم خدمات شخصية في المنزل يقدّمها كبار السن
760-388-6840
<https://homecarebyseniors.com/>