

خدمات كبار السن

خدمات الشيخوخة والاستقلالية

(800) 339-4661

<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais.html>

تقدّم خدمات الشيخوخة والاستقلالية خدمات لكبار السن، والأشخاص ذوي الإعاقة، وأفراد أسرهم، لمساعدة العملاء على البقاء آمنين في منازلهم.

إلدير هيلب

(619) 284-9281

www.elderhelpofsandiego.org

الخدمات المقدمة تساعد كبار السن على العيش باستقلالية داخل منازلهم.

منظمة "سيرفينغ سينيورز" (Serving Seniors)

1525 Fourth Avenue

San Diego, CA 92101

(619) 235-6538

<https://servingseniors.org/>

توفّر وجبات، وسكن، ودعم اجتماعي، وخدمات شاملة متعددة.

"فاميلي سيركل" مركز رعاية نهارية للبالغين (Family Circle Adult Daycare)

4428 Convoy St. Ste 288

San Diego, CA 92123

(858) 244-4555

<https://sandiegofamilycircle>

جمعية البيت المجتمعي (Neighborhood House Association)

795 S. Boundry St, San Diego, CA 92113

(619) 236-2108

<https://www.neighborhoodhouse.org/nha-programs/senior-services/senior-service-center/>

مركز نهارى لكبار السن وذوي الإعاقة يقدّم الأنشطة، والوجبات، والرعاية الصحية، وخدمات النقل.

خدمة النقل "أون ذا جو"

(855) 638-2279

[https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-](https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/)

[older-adults/](https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/)

من الاثنين إلى الأحد، من الساعة 5:00 صباحًا حتى 9:00 مساءً

برنامج نقل مجاني لكبار السن

مركز موارد مقدمي الرعاية في جنوب كاليفورنيا (Southern Caregiver Resource Center)

3675 Ruffin Rd Ste 230, San Diego 92123

(858) 268-4432

<https://www.caregivercenter.org/>

خدمات داعمة لمقدمي الرعاية الذين يعتنون بالبالغين المصابين بحالة مزمنة أو معيقة.

مساعدة المسافرين (Traveler's Aid)

2615 Camino del Rio South Ste 103

San Diego, CA 92108

هاتف: 295-8393 (619) تحويلة 314

خدمات النقل لكبار السن منخفضي الدخل

سكن كبار السن (Serving Senior's Housing)

• بوتيك داونتاون وسيتي هايتس 235-6538 (619), 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101

• بوتيك ماركت سكوير مانور، 525 شارع 14، سان دييغو 92101، هاتف: 237-8004 (619)

• بوتيك ماركت سكوير مانور، 4065 شارع 43، سان دييغو 92105، هاتف: 237-8004 (619)

برنامج سانت بولس PACE (St. Paul's PACE)

111 Elm Street, San Diego CA 92101

(619) 677-3800

[/https://www.stpaulspace.org](https://www.stpaulspace.org)

خدمات حماية البالغين

تقدّم المساعدة للبالغين المتعرضين للإساءة (60+) وللبالغين المعالين ذوي الإعاقة (18+)

833-401-0832

<https://www.cdss.ca.gov/adult-protective-services>

إدارة كاليفورنيا للشيخوخة

تتعاقد مع وتراقب وكالات المنطقة المحلية للشيخوخة (AAA) التي تنسق الخدمات لكبار السن والبالغين ذوي الإعاقة

800-510-2020

https://aging.ca.gov/Contact_Us

أماكن الرعاية لكبار السن

خدمة إحالة وتوفير أماكن مجانية

858-337-0420

<https://www.cpforseniors.com/>

كبار السن يساعدون كبار السن

تقدّم خدمات شخصية في المنزل يقدمها كبار السن

760-388-6840

<https://homecarebyseniors.com/>