

## خدمات الرعاية الصحية

خط الوصول للمساعدات العامة: 1-866-262-9881

### مراكز صحة الأسرة (Family Health Centers)

1809 National Ave, San Diego, CA 92113  
(619) 515-2300 (619) 515-2312 العيادة المتنقلة:  
عدة مواقع في جميع أنحاء سان دييغو  
[www.fhcsd.org](http://www.fhcsd.org)

### مؤسسة مولينا للرعاية الصحية (Molina Healthcare)

9275 Sky Park Ct # 400, San Diego, 92123  
(877) 385-3884  
[/https://www.molinahealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com)

### مركز سان سيسدرو الصحي - عيادة المراهقين

(619) 800-8336 (خدمة للمراهقين)  
الموقع سري.

### مركز لا مايسترا الصحي المجتمعي (La Maestra Community Health)

4060 Fairmont Ave, San Diego, CA 92105  
(619) 280-4213  
[/https://lamaestra.org](https://lamaestra.org)

### رعاية أسرة سان دييغو - ليندا فيستا (San Diego Family Care – Linda Vista)

7011 Linda Vista Road, San Diego 92111  
(858) 279-0925  
<https://sdfamilycare.org/>

### رعاية أسرة سان دييغو - ميد سيتي (San Diego Family Care – Mid City)

4290 Polk Ave, San Diego, CA 92105  
(619) 563-0250, [www.sdfamilycare.org](http://www.sdfamilycare.org)

### رعاية أسرة سان دييغو - طب الأطفال (San Diego Family Care – Pediatrics)

4305 University Ave, San Diego CA 92105  
(619) 280-2058

### CHIP (برنامج تحسين الصحة المجتمعية)

(858) 609-7965  
[www.sdchip.org](http://www.sdchip.org)

### الخدمات التخصصية

### ARC سان دييغو (ARC of San Diego)

3030 Market St, San Diego CA 92102  
(619) 685-1175  
<https://www.arc-sd.com/>

دعم الأطفال والبالغين من ذوي الإعاقة.

**برنامج صحة الرضع من أصول إفريقية (Black Infant Health Program)**

286 Euclid Ave, STE 308, San Diego 92114

(619) 266-7466

[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/black\\_infant\\_health\\_program](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/black_infant_health_program)

**Family PACT برنامج**

1-800-942-1054 أو 1-800-541-5555

[www.familypact.org](http://www.familypact.org)

برنامج لتنظيم الأسرة للنساء والرجال غير المؤمن عليهم صحياً.

**تنظيم الأسرة (Planned Parenthood)**

4305 University Ave, San Diego CA 92105

1-888-743-7526

<https://www.plannedparenthood.org/>

**مركز سان دييغو الصحي للأمريكيين الأصليين (San Diego American Indian Health)**

2630 First Ave, San Diego, CA 92103

(619) 234-2158

<https://sdaihc.org/>

**الخط الساخن للإقلاع عن التدخين في كاليفورنيا**

1-800-300-8086

مساعدة في الإقلاع عن التدخين/السجائر الإلكترونية.

**فحوصات النظر/النظارات**

**عيادة ليونز البصرية لفحص النظر (Lions Optometric Vision Clinic (LOVC))**

1805 Upas St. 3rd floor, San Diego CA 92103

(619) 298-5273

**مشروع كاليفورنيا للبصريات**

(800) 877-5738

[www.californiavision.org](http://www.californiavision.org)

يوفر فحوصات نظر/نظارات لذوي الدخل المحدود.