

የምግብ ግብዓቶች

በመኪና ውስጥ አቅርቦት (Drive-Thru Food Pantry)

የማይበላሹ ምግቦች። አርብ ከጠዋቱ 12 ሰዓት እስከ ከሰዓት 2 ሰዓት፣ 3350 E Street, San Diego (back of building)
619-233-8500

ሳንዲያጎን መመገብ (Feeding San Diego)

በሳንዲያጎ (SD) ነጻ ምግብ የሚከፋፈልባቸውን ቦታዎች ያቀርባል
858-452-3663

<https://feedingsandiego.org/>

በአቅራቢያ ያለ የምግብ ማሰራጨ ጣቢያ ለማግኘት “food” ወይም “comida” ብለው ወደ 877-877 መልዕክት ይላኩ።

የፖርችላይት ማህበረሰብ

በ92110፣ 92111፣ 92117 እና 92123 ለሚገኙ ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ነዋሪዎች ነፃ የምግብ ቅርጫቶችን ያቀርባል
<https://porchlightcommunity.org>

የሳንዲያጎ የምግብ ባንክ

በሳንዲያጎ ውስጥ የሚገኙ የምግብ ማከፋፈያ ቦታዎችን ያቀርባል
866-350-3663

የኢስኮንዲዶ አካባቢ፡- ወደ (858) 527-1419 ይደውሉ

የሚራማር አካባቢ፡- ወደ (858) 527-1419 ይደውሉ

<https://sandiegofoodbank.org/>

ሳንዲያጎን መኪና ላይ መመገብ የሳንዲያጎ ካውንቲ

ይደውሉ፡- (619) 260-6110

ድረ-ገጽ፡- <http://www.meals-on-wheels.org>

መግለጫ፡- ምግብ ለመግዛት ወይም ለራሳቸው ምግብ ማብሰል ለማይችሉ ሰዎች ምግብ ያቀርባል።

እርስዎ ወይም የሚያውቁት ሰው ከ60 ዓመት በላይ ከሆነ፣ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት እባክዎ ያነጋግሩዋቸው።

Mama's Kitchen

ይደውሉ፡- (619) 233-6262

ድረ-ገጽ፡- mamaskitchen.org

መግለጫ፡- ከባድ ሕመም ላለባቸው እና እራሳቸውን ችለው ምግብ ማዘጋጀት ለማይችሉ ሰዎች ወደ ቤት የሚደርስ ምግብ ያቀርባል።

የሪፈራል ቅጽ በህክምና ባለሙያ (ለምሳሌ፣ የጉዳይ አስተዳዳሪ፣ ዶክተር፣ ነርስ ወይም ማህበራዊ ሰራተኛ) መሞላት አለበት።

የሳንዲያጎ የቤተ እስራኤላዊያን አገልግሎት

ይደውሉ:- (858) 367-3210

ፕሮግራሞቹ የሚያካትቱት:- Foodmobile:- ከ60+ በላይ ለሆኑ አዋቂዎች እና አካል ጉዳተኛ ለሆኑ ጎልማሶች ከቤት ውጭ ለሆኑ ጎልማሶች ምግብ ያቀርባል።

Hand Up Food Pantry:- ለወታደራዊ እና ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች በቦታው ላይ የኮርነር ገበያ እና የማህበረሰብ የምግብ ስርጭት አገልግሎቶችን ያቀርባል።