

Recursos alimentarios

Despensa de alimentos con servicio desde el automóvil

Alimentos no perecederos. Viernes de 12 h a 14 h 3350 E Street, San Diego (parte trasera del edificio)

619-233-8500

Feeding San Diego

Distribución gratuita de alimentos en SD

858-452-3663

<https://feedingsandiego.org/>

Envíe un mensaje de texto con la palabra "food" o "comida" al 877-877 para encontrar el centro de distribución de alimentos más cercano.

Porchlight Community

Ofrece canastas de alimentos gratuitas para residentes de bajos ingresos de los códigos postales 92110, 92111, 92117 y 92123

<https://porchlightcommunity.org>

Banco de Alimentos de San Diego

Proporciona lugares de distribución de alimentos en SD

866-350-3663

Ubicación en Escondido: Llame al (858) 527-1419

Ubicación en Miramar: Llame al (858) 527-1419

<https://sandiegofoodbank.org/>

Comidas a domicilio en el condado de San Diego

Llame al: (619) 260-6110

Sitio web: <http://www.meals-on-wheels.org>

Descripción: Entrega comidas a personas que no pueden hacer compras ni cocinar por sí mismas.

Si usted o alguien que conoce tiene **más de 60 años**, póngase en contacto con ellos para obtener más información.

Mama's Kitchen

Llame al: (619) 233-6262

Sitio web: mamaskitchen.org

Descripción: Ofrece comidas a domicilio a personas diagnosticadas con una enfermedad grave que no pueden prepararse la comida por sí mismas.

Un profesional médico (por ejemplo, un administrador de casos, un médico, una enfermera o un trabajador social) debe completar un **formulario de remisión**.

ElderHelp de San Diego

Llame al: (858) 367-3210

Los programas incluyen: **Foodmobile:** Entrega comidas a adultos mayores de 60 años y adultos jóvenes con discapacidades que no pueden salir de casa.

Despensa de alimentos Hand Up: Ofrece un mercado local y distribuciones de alimentos comunitarios para familias militares y de bajos ingresos.