



SEVICIOS DE SALUD DE COMPORTAMIENTO

IMPACT	619-398-0355
Debe cumplir con el criterio de tener enfermedad mental y alta utilización de centros de crisis	
MCRT	888-724-7240
Equipo Móvil de Respuesta a Crisis: brinda ayuda en crisis de salud mental https://www.up2sd.org	
NAMI San Diego	619-543-1434
Apoya a las personas con problemas de salud mental y a sus familias https://namisandiego.org	
PERT	619-531-2000 o llame a 911
Responde a individuos que amenazan con dañarse a sí mismos o a otros. La policía enviará a una unidad PERT disponible	
PROJECT ONE FOR ALL	2-1-1
Proporciona servicios intensivos de envoltura a personas sin hogar con enfermedades mentales graves https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/sdhcd/project-one-for-all/	
Psychiatric Hospital of SD	619-692-8200
Servicios de salud mental de emergencia sin cita https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/inpatient_health_services_psychiatric_hospital.html	
LÍNEA DIRECTA SOBRE SUICIDIO Y CRISIS	800-273-8255
Soporte gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en peligro https://988lifeline.org/?ufm_source=google&utm_medium=web&utm_campaign=one-box	

DESARROLLO PROFESIONAL

Able2 Disabled Advocacy	619-231-5990 x309
Capacitación vocacional para jóvenes, veteranos, adultos con discapacidades y otras personas que buscan empleo https://www.able2work.org/	
American Jobs Center	877-872-5627
Ayuda con la búsqueda de empleo, capacitación y respuesta a preguntas relacionadas con el trabajo https://www.careeronestop.org	
Childcare Careers	877-222-6070
Adquiera experiencia en centros de cuidado de niños con licencia, preescolares y programas extraescolares www.childcarecareers.net	
Dreams for Change	619-497-0236
Programa de capacitación de fuerza laboral tiene como objetivo apoyar a las personas que enfrentan obstáculos para encontrar empleo https://www.dreamsforchange.org/programs/	

SERVICIOS DE GUARDERÍA

Boys & Girls Club	858-273-1645
Atiende a niños de 5 años en adelante después de la escuela https://www.sdyouth.org/clubs	
CalWorks Childcare	800-543-7793
Asistencia para beneficiarios actuales y anteriores de niños hasta la edad de 12 años https://www.cdss.ca.gov/calworks-child-care	
Chicano Federation	619-285-5600
Programas de desarrollo infantil www.chicanofederation.org	
CDA	619-427-4411
Child Development Associates proporciona asistencia subsidiada para el cuidado de los niños de 0-13 años https://cdasd.org/families/childcare/	
Children's Home Society	619-293-3411
Programa de referencia para opciones de cuidado infantil https://www.chs-ca.org/for-families/child-care-referrals	
Head Start	888-873-5145
Proporciona desarrollo de alta calidad en la primera infancia para familias elegibles para ingresos https://www.neighborhoodhouse.org/nha-programs/head-start/	
SAY SD Extended Day	858-565-4148
Cuidado de niños antes y después de la escuela (5-12 años) https://www.saysandiego.org/program/preschool/ SAY SD Preschool - para el cuidado de niños (de 2 a 5 años) mbautista@saysandiego.org	

SERVICIOS DE LA CIUDAD

Clean and Safe	619-234-8900
Proporciona servicios de mantenimiento para el centro de SD (barrido de banqueta, recolección de basura), etc. https://downtownsandiego.org/clean-and-safe/	
Code Enforcement	619-236-5500
Investiga informes de viviendas deficientes, violaciones de ruido, etc.	
SDPD HOT Team	619-446-1010
Equipo de Alcance para Personas sin Hogar del Departamento de Policía de San Diego (SDPD): proporciona enlaces para la comunidad de personas sin hogar sandiego.gov/police/services/neighborhood-policing-division	
Metropolitan Transit System	619-557-4555
Información de transporte. Búsqueda por autobús, línea de tranvía, ubicación, etc. https://www.sdmts.com/	

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Access to Independence	619-293-3500
Recursos para personas con discapacidad https://accesstoindependence.org/	
CA Relay Service	7-1-1
Asistencia para personas con limitaciones auditivas y del habla	
Deaf Community Srvc Ctr	619-398-2441
Organización de promoción de los derechos de acceso pleno e igualitario para personas con limitaciones auditivas deafcommunityservices.org	
FACT	888-924-3228
Facilita el acceso al transporte coordinado para los residentes que utilizan un dispositivo de movilidad y necesitan un vehículo accesible para sillas de ruedas https://factsd.org/	
HOPWA	858-694-4801
Oportunidades de vivienda para personas con SIDA https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/sdhcd/hopwa/overview.html	
IHSS	800-339-4661
Proporciona asistencia de cuidado personal a las personas elegibles https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ais/Services/In-Home-Supportive-Services.html	
The ARC of San Diego	619-685-1175
Servicios para personas con discapacidad https://www.arc-sd.com/	

INFORMACIÓN SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA

CCSD	888-385-4657
Centro de Soluciones Comunitarias (CCSD) - Proyecto Safe House https://www.ccscsd.org	
SA Door of Hope	562-264-3600
Ayuda para mujeres en crisis https://doorofhope.salvationarmy.org/	
Your Safe Place	619-533-6000
Proporciona servicios integrales confidenciales https://www.sandiego.gov/yoursafeplace	
YWCA Becky's House	619-234-3164
Proporciona refugio, vivienda y servicios de apoyo https://www.cpedv.org/member-service/ywca-san-diego-beckys-house	

Esta no es una recomendación o promoción por parte de SDHC hacia ninguna organización u organizaciones específicas. SDHC proporciona esta información como cortesía. Comuníquese al 2-1-1 para obtener recursos adicionales.





SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

Adult Protective Services	833-401-0832
Ayuda a adultos maltratados (60+) y adultos dependientes con discapacidades (18+) https://www.cdss.ca.gov/adult-protective-services	
CA Department of Aging	800-510-2020
Contrata y supervisa las Agencias del Área sobre el Envejecimiento (AAA, por sus siglas en inglés) locales que coordinan los servicios para personas mayores y adultos discapacitados https://aging.ca.gov/Contact_Us	
Caring Places for Seniors	858-337-0420
Servicio gratuito de colocación y referencia https://www.cpforseniors.com/	
Elderhelp	619-284-9281
Ayuda a las personas mayores a vivir independientemente en sus hogares https://www.elderhelpofsandiego.org/	
Seniors Helping Seniors	760-388-6840
Ofrece servicios personalizados en el hogar proporcionados por personas mayores https://homecarebyseniors.com/	
Serving Seniors	619-235-6572
Atiende a personas mayores (60+) en situación de pobreza a vivir vidas saludables y satisfactorias https://servingseniors.org/	

RECURSOS ALIMENTICIOS

Drive-Thru Food Pantry	619-233-8500
Alimentos no perecederos. Viernes de 12 p.m. a 2 p.m. 3350 E Street, San Diego (parte trasera del edificio)	
Feeding San Diego	858-452-3663
Distribución gratuita de alimentos en SD https://feedingsandiego.org/	
Porchlight Community	
Ofrece canastas de alimentos gratis para residentes de bajos ingresos de códigos postales 92110, 92111, 92117 & 92123 https://porchlightcommunity.org	
SD Food Bank	866-350-3663
Distribución gratuita de alimentos en SD https://sandiegofoodbank.org/	

HOMELESS SERVICES - ADULT

Alpha Project	619-542-1877
Vivienda asequible para familias, personas mayores e individuos https://www.alphaproject.org	
Homeless Veteran Care	877-424-3838
Recursos para veteranos sin hogar https://www.va.gov/san-diego-health-care/health-services/homeless-veteran-care/	
Housing First – San Diego	619-578-7768
Si está experimentando inestabilidad de vivienda o está en riesgo inminente de quedarse sin hogar en la ciudad de San Diego https://sdhc.org/homelessness-solutions/housing-first-san-diego/	
Joan Kroc Center	619-233-8500
Centro para adultos sin hogar con niños abierto durante el día my.neighbor.org/get-help	
Rachel Women's Shelter	619-696-0873
Centro abierto durante el Día para mujeres sin hogar https://ccdsd.org/homeless-womens-services/	
SD Day Center Info Line	619-230-7390
Ofrece recursos para adultos sin hogar my.neighbor.org/get-help/	
SD Rescue Mission	619-687-3720
Albergue para hombres, mujeres y niños https://www.sdrescue.org/	
Guía de vivienda de SDHC	619-231-9400
Directorio de alquileres asequibles en Ciudad de SD sdhc.org/housing-opportunities/affordable-rentals/	
The Hub	211
The Hub ("El Centro") ofrece una variedad de servicios para ayudar a personas y familias sin hogar https://sdhc.org/homelessness-solutions/thehub/	
Think Dignity	619-537-8736
Promueve la dignidad de las personas sin hogar abogando y usando métodos innovadores http://uptowncsc.org/services.html	
Townsppeople	619-285-8802
Ofrece alojamiento temporal para las personas sin hogar que viven con el VIH/SIDA https://townsppeople.org/	
Uplift San Diego	619-234-4504
Organiza transporte gratuito al DMV para que las personas sin hogar soliciten identificaciones del estado de California https://www.upliftsandiego.org/triple-cross	
Uptown Community Srvc	619-542-9344
Centro para personas sin hogar abierto durante el día http://uptowncsc.org/services.html	
Veterans Village of SD	619-393-2000
Ayuda y refiere a los veteranos a los recursos de vivienda más apropiados https://vvvsd.net	

ASISTENCIA LEGAL

CSA Fair Housing	619-444-5700
Defensa contra todas las formas de discriminación https://www.c4sa.org/fair-housing	
Disability Rights of CA	800-776-5746
Protege los derechos de las personas con discapacidades https://www.disabilityrightscs.org/	
Elder Law and Advocacy	858-565-1392
Ofrece servicios legales para personas mayores (60 años) https://elaca.org/	
Jewish Family Services	858-637-3210
Ofrece servicios legales gratuitos para las comunidades universitarias https://www.jfssd.org/our-services/refugees-immigration/higher-education-legal-services/	
Legal Aid Society of SD	877-534-2524
Ayuda a personas y familias de bajos ingresos https://www.lassd.org/	
SD Clean Slate Clinic	
Brinda asistencia legal gratuita con eliminaciones de antecedentes penales, libertad condicional y reducciones de delitos graves http://www.sd-csc.org/	
SD Volunteer Lawyers	619-235-5656
Proporcionar asistencia legal a los habitantes de San Diego de bajos ingresos https://sdvlp.org	
USD School of Law	619-260-7470
Clínicas legales gratuitas para solicitantes calificados https://www.sandiego.edu/law/donor-relations/funding-priorities/legal-clinics.php	

SERVICIOS PARA JÓVENES

Hillcrest Youth Center	619-692-2077
Recursos para jóvenes LGBTQ en San Diego https://thecentersd.org/youth-services/	
SD Youth Services	619-241-0608
Vivienda para personas sin hogar y servicios de apoyo https://sdyouthservices.org/services/homeless-housing-and-support/	
SAY	858-565-4148
Defensores Sociales de la Juventud https://www.saysandiego.org	
Stand Up for Kids	619-302-4731
Empodera a los jóvenes sin hogar y en riesgo con asesoramiento, tutoría y capacitación en habilidades para la vida https://www.standupforkids.org/	
The Take Wing Program	619-221-8610
Vivienda de transición y servicios de apoyo para jóvenes sin hogar y cercanos de 16 a 24 años. 3255 Wing Street, 92110	
Urban Street Angels	619-415-6616
Proporciona vivienda de apoyo y capacitación laboral para poner fin a la falta de vivienda de los jóvenes https://urbanstreetangels.org/	